

Week 1
(02-06)

Monday

FESTIVE

Tuesday

Albóndigas de carne de cerdo, espagueti, ensalada fría de zanahoria, arveja y habichuela, papa francesa, guayaba, papaya picada.

Snack: panelita de leche.

Wednesday

Chili con carne, arroz blanco, guacamole, arepa blanca, mora.

Snack: Cocada.

Thursday

Pollo en salsa BBQ, arroz blanco, torta de ahuyama, papa en cascitos, maracuyá, pera.

Snack: Cuajada con dulce de mora.

Friday

Arroz mixto, tomate, papa rústica, limonada.

Snack: Gelatina de fresa.

Week 2
(09-13)

Monday

Fricasé de pollo, arroz tigre, rodaja de tomate, papa criolla dorada, frutos rojos, mango picado.

Snack: Bocadillo.

Tuesday

Crema de espinaca, carne asada, arveja, arroz blanco, ensalada de lechuga, zanahoria y zucchini, tajadas de maduro, uva isabela.

Snack: Esponjado de naranja.

Wednesday

Sopa de conchas, fingers de róbalo, arroz con pimentón, ensalada de melocotón, patacón, tomate de árbol..

Snack: Gelatina con fruta picada.

Thursday

Sobrebarriaga en salsa, arroz con zanahoria y arveja, ensalada de pepino y tomate, puré de papa, mandarina, granadilla.

Snack: Galletas de leche.

Friday

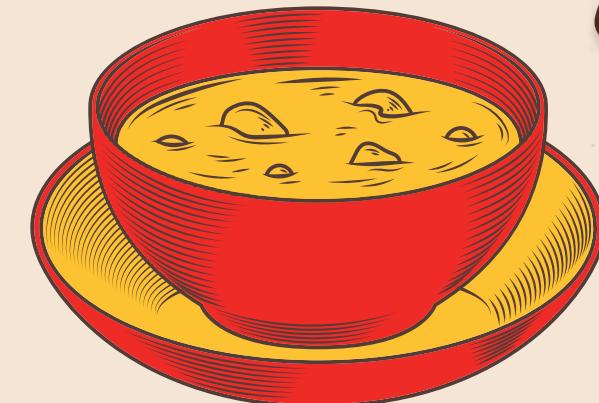
Ajiaco, pollo dorado, arroz, aguacate, tajada, limonada, galletas con arequipe

Snack: Galletas con arequipe.

MENU JUNIO



**GIMNASIO CAMPESTRE
SAN RAFAEL**



Week 3 (16-20)

Monday

Ropa vieja, arroz con pimentón, papa al vapor, sorbete de feijoa, manzana, banano con leche condensada.

Snack: Banano con leche condensada.

Tuesday

Pollo a la cazadora, lentejas, arroz blanco, ensalada de zanahoria y tomate, deditos de yuca, fresa, mandarina, salchipapa y jugo natural.

Snack: Gelatina.

Wednesday

Fajitas de cerdo, arroz tigre, ensalada de repollo morado, zanahoria, tomate y cilantro, papa francesa, mora, chocolate y sándwich jamón, queso.

Snack: Panelita de leche.

Thursday

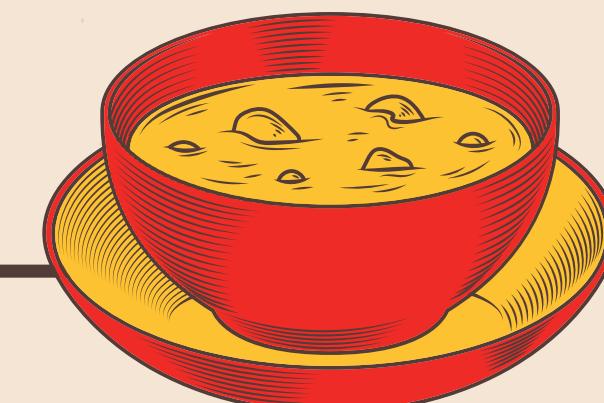
Pechuga asada, espagueti, verduras salteadas (zanahoria, zucchini, pimentón, cabezona), papa criolla dorada, lulo, sandía, Bon Yurt, maní, fruta cosecha.

Snack: Arroz con leche.

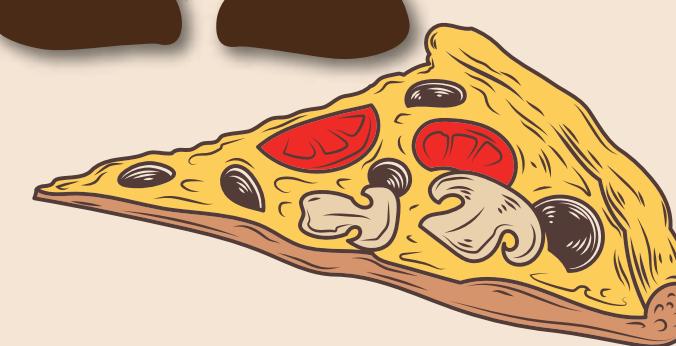
Friday

Cazuela de frijol, carne molida, arroz blanco, ensalada de aguacate, lechuga y tomate (incluido en la cazuela), limonada, pastel de pollo y jugo natural.

Snack: Queso con bocadillo.



MENU JUNIO



**GIMNASIO CAMPESTRE
SAN RAFAEL**