



MENÚ

Enero



Semana 4

LUNES

Almuerzo: Crema de choclo, Arroz blanco o arroz chiníto, Carne de cerdo en cubitos o pollo grillet, Papás al vapor y Panaché de vegetales, Opcional salsa BBQ Jugo Natural sin adición de azúcar o agua.

MARTES

Almuerzo: Velouté de pollo, Arroz pilaf o arroz blanco, Pechuga o res asada, Garbanzo ranchero y moneditas de plátano verde, Ensalada primavera, Aromática de frutas o té.

MIÉRCOLES

Almuerzo: Sopa de letras, Arroz criollo o arroz blanco, Lomo de cerdo grillet ó beef stroganoff, Tajadas de papa, Ensalada hawaiana, Jugo Natural sin adición de azúcar o agua.

JUEVES

Almuerzo: Sopa de lentejas, Arroz blanco, Carne molida o chorizo, Tajadas de maduro, Ensalada coleslaw, Aromática de frutas o Jugo Natural sin adición de azúcar.

VIERNES

Almuerzo: Consomé de pollo y cilantro, Arroz verde o arroz blanco, Pollo desmechado o res grillet, Papitas a la crema, Ensalada jardinera, Aromática de frutas o Jugo Natural sin adición de azúcar.

Semana 5

LUNES

Almuerzo: Crema de Zanahoria, Arroz blanco o Arroz con espinaca, Palitos de pollo broaster o cerdo grillet, Papa española, Ensalada de tomate, Jugo Natural sin adición de azúcar o agua.

MARTES

Almuerzo: Frijoles calaos, Arroz blanco, Tocineta o carne de cerdo grillet, Monedas de plátano maduro, Ensalada de la casa, Limonada o agua.

MIÉRCOLES

Almuerzo: Sopa de plátano frito, Arroz con cilantro o arroz blanco, Res en salsa criolla o lomo de cerdo grillet, Papa al vapor, Ensalada jardinera, Aromática de frutos o jugo natural sin adición de azúcar.

JUEVES

Almuerzo: Sopa de ajiaco, Arroz blanco o arroz pilaf, Pollo desmechado, banano y mazorca, Jugo natural sin adición de azúcar.

VIERNES

Almuerzo: Sopa de verdura, Arroz blanco o arroz chiníto, Arvejas guisadas, Lomo de cerdo al horno o res grillet, Papa criolla, Ensalada de pepino y finas hiervas, Aromática de frutos o jugo natural sin adición de azúcar.





MENÚ

Febrero



Semana 1

LUNES

Almuerzo: Sopa de guineo, Arroz pilaf o arroz blanco, Pollo en cubitos o cerdo grillet, Papas a la francesa, Ensalada tropical, Jugo natural sin adición de azúcar o agua.

MARTES

ALMUERZO Sudado de pollo Arroz blanco Co lombinas de pollo Maduro melado. Ensalada de tomate y zanahoria. Jugo natural sin adición de azúcar o agua.

MIÉRCOLES

Almuerzo: Veloute de tomate, Arroz blanco o arroz chinito, Pollo desmechado con maicitos o cubitos de res grillet, Papa rústica, Ensalada de aguacate, Aromática de frutos o agua.

JUEVES

Almuerzo: Consomé. Arroz con pollo, Pan, Jugo natural sin adición de azúcar o te.

VIERNES

Almuerzo: Sopa de cabello de ángel, Arroz verde o arroz blanco, Principio de frijol blanco guisado, Carne molida o res grillet, Tajada madura, Ensalada de tomate y pepino, Infusión de frutos amarillos o agua.

Semana 2

LUNES

Almuerzo: Crema de verduras, Arroz al pesto o arroz blanco, Chuleta de pollo o Res grillet, Papa rústica, Opcional: Salsa napolitana, Ensalada jardinera, Infusión de frutos rojos o agua.

MARTES

Almuerzo: Sopa de lentejas, Arroz blanco o arroz pillaf, Chorizo o carne molida, trocitos de plátano maduro, Ensalada coleslaw, Jugo natural sin adición de azúcar o agua.

MIÉRCOLES

Almuerzo: Sopa de sancocho, Arroz verde o arroz blanco, Carne desmechada o cerdo a la plancha, Mazorca, banano, Té o jugo natural sin adición de azúcar.

JUEVES

Almuerzo: Sopa de tortilla, Arroz criollo o arroz blanco, Principio de garbanzos, Lomo de cerdo grillet o pollo, Ensalada de la casa, Jugo natural sin adición de azúcar o agua.

VIERNES

Almuerzo: Pasta a la boloñesa o de pollo en salsa blanca, Pan, Jugo natural sin adición de azúcar o agua.

