



December

Week 1 (27- 01)

Monday 27
November



Tuesday 28
November



Wednesday 29
November



Thursday 30
November



Friday 01

Sopa de avena
Burritos mixtos
Platanito en cubos
Pico de gallo
Jugo de frutos amarillos
Frunas
Leche entera
Galleta de chocolate

Week 2 (04- 08)

Monday 04

Sopa de platano frito
Pollo ranchero / carne
asada
Arroz con mani
Papitas smiles
Pure de ahuyama
Ensalada de quinua y
aguacate
Jugo de guayaba
Cocada
Jugo natural
Buñuelo

Tuesday 05

Sopa paisa
Lomo de cerdo al horno
con salsa de maracuya /
carne en bistec
Arroz pajarito
Papas rusticas al ajo y
pimienta
Chop suey
Ensalada waldorf
Jugo de guanabana
Queso con arequipe
Yogurt
Dedito de queso

Wednesday 06

Sopa de fideos
Res san rafael / pollo
napolitano
Arroz primavera
Papa sour
Mix de maiz y jamon
Ensalada oriental
Jugo de lulo
Natilla con moras
Bon yurt
Galletas + fruta de
cosecha

Thursday 07

Ajiaco con pollo
Arroz blanco
Aguacate
Platano en tajadas
Jugo de mora
Gelatina de colores
Jugo natural
Pastel hawaiano / pastel
de pollo

Friday 08



Todos los días
barra de ensalada



December

Week 3 11- 15)

Monday 11

Sopa de verduras
Pollo en salsa de queso/
goulash
Arroz fiesta
Yuquita frita
Pepinos guisados
Ensalada de lechuga,
papaya y limon
Jugo de fresa
Mini jumbo jet
Alpinette
Mani + fruta de cosecha

Tuesday 12

Sopa campesina
Chuleta de cerdo en salsa
de manzana / ropa vieja
Arroz tres delicias
Papas al ajillo
Habichuelas salteadas
Ensalada criolla
Jugo de mango
Fresas con crema
Chocolate
Arepa con queso

Wednesday 13

Sopa de arroz
Lasaña mixta/lasaña de
pollo
Porcion de pan
Ensalada de frutos
amarillos
Jugo de piña
Duraznos en almibar
Avena
Pandebono

Thursday 14

Sopa de letras
Arroz marinero / arroz con
pollo
Chips de arracacha
Ensalada vicky
Jugo de feijoa
Esponjado de fruta
Jugo natural
Sandwich de jamon y
queso

Friday 15

Hamburguesa
Papas a la francesa
Jugo de maracuya
Fruta entera
Agape navideño

Todos los días
barra de ensalada



November

Week 5 (27- 01)

Monday 27

Sopa de verduras y fideos
Pollo vietnamita/ carne a la Plancha
Arroz primavera
Platano acaramelado
Arveja francesa
Ensalada de lechuga
Pepino y espinacas
Jugo de guayaba
Chocolatina jet
Bon yurt
Galletas + fruta de cosecha

Tuesday 28

Crema de maiz
Trucha a la plancha /
Albondigas de res
Arroz con coco
Pure de papa
Verdura en salsa
agridulce
Ensalada de frutos
rojos
Jugo de fresa
Esponjado
Jugo natural
Salchipa

Wednesday 29

Bandeja paisa (cazuela
de frijol, carne de res,
arroz blanco, huevo,
platano frito,
aguacate)
Limonada
Arequipe
Jugo natural
Pandebono

Thursday 30

Tú puedes **elegir**
este **MENÚ**



Todos los días
barra de ensalada

La minuta está sujeta a cambios sin previo aviso, por eventualidades de fuerza mayor.