

Menú Enero

Semana 4 (24 - 26)

Lunes 22



Martes 23



Miércoles 24

Sopa de pasta
Carne a la plancha
Arroz blanco
Ensalada cobb
Moneditas de plátano
Fruta
Postre:
artesanal-dulce

Jueves 25

Mandarina
Pollo a la bechamel
Arroz con perejil
Ensalada de la huerta
Criollitas al horno
Lentejas
Jugo Maracuyá
Postre: artesanal

Viernes 26

Frijolada
Carne molida
Arroz blanco
Mix de aguacate
Papa salada
Limonada
Postre:
artesanal-dulce

Semana 5 (29 - 02)

Lunes 29

Sopa de arroz
Pollo a la jardinera
Arroz blanco
Ensalada tropical
Patacón
Jugo maracuyá
Postre: dulce

Martes 30

Mandarina
Sobrebarriga
Desmechada
Arroz blanco
Ensalada feta
Pure de papa al
Perejil
Jugo fresa

Miércoles 31

Sopa colicero
Robalo
Arroz blanco
Tomate en cubos
Papa salada
Frijol blanquillo
Jugo mora
Postre: artesanal

Febrero

Jueves 01

Sopa de arroz
Pollo a la jardinera
Arroz blanco
Ensalada tropical
Patacón
Jugo maracuyá
Postre: dulce

Viernes 02

Sopa de verduras
Pechuga en salsa de
Queso
Arroz con maíz
Ensalada hortalizas
Chips de arracacha
Jugo lulo
Postre: artesanal

